



# STAND UP PADDLE TOUR

20.05. - 23.05.2024

Es erwartet dich eine spannende Zeit mit Freunden, Gemeinschaft am Lagerfeuer, Zelten und echte Surfer-Vibes. Egal ob du schon öfter auf einem Stand-Up-Paddle-Board gestanden hast oder Anfänger bist, wir nehmen dich auf eine Vils-Tour mit. Du stehst auf deinem Board, lässt dich von der Strömung tragen und genießt die Sonne. „Getragen sein“ ist ein wichtiges Prinzip in der Natur, im Leben, auch im Glauben. Wir erleben nicht nur ein Abenteuer auf dem Wasser zusammen, sondern du kannst durch abwechslungsreiche Impulse zu verschiedenen Themen deines Lebens Orientierung finden. Jede\*r ist herzlich eingeladen, aber niemand ist dazu gezwungen.



**Tag 1:** Üben am Murner See und Campaufbau Bildungshaus Kloster Ensdorf

**Tag 2:** Paddeln auf der Vils und entspannter Ausklang am Lagerfeuer

**Tag 3:** Wir paddeln weiter. Oder du nutzt den Tag zum Entspannen mit Freunden, Eisessen gehen, Baden, ...

**Tag 4:** Zusammenpacken, gemeinsamer Abschluss und Heimfahrt

Jeder Tag wird durch verschiedene Workshops und Impulse begleitet.

Solltest du lieber mit deinem eigenen SUP Board fahren wollen, geht das natürlich auch. Gib uns hierzu bitte Bescheid, damit wird dies einplanen können.

Die Veranstaltung wird durch Mittel des BJR unterstützt.

**Alter:** 14 bis 17 Jahre  
(für Anfänger und Fortgeschrittene)

**Kosten:** 60€ (inkl. Übernachtung beim Kloster Ensdorf, Verpflegung, Material, Stand Up Paddelboard, Leitung)

**Gewässer:** Murner See, Vils

**Anmeldung:** unter [www.kloster-ensdorf.de](http://www.kloster-ensdorf.de) bis 01.05.2024

**Weitere Informationen unter:** [www.kloster-ensdorf.de/Veranstaltungen](http://www.kloster-ensdorf.de/Veranstaltungen)

Organisiert wird die Tour gemeinsam von den Katholischen Jugendstellen Amberg, Regensburg & Schwandorf, dem KJR Amberg-Sulzbach und dem Bildungshaus Kloster Ensdorf.