



STAND UP PADDEL TOUR

08.06. - 11.06.2022

Du stehst auf deinem Board, lässt dich von der Strömung tragen und genießt die Sonne. „Getragen sein“ ist ein wichtiges Prinzip in der Natur, im Leben, auch im Glauben. So wartet auf dich nicht nur ein Abenteuer auf dem Wasser, sondern du kannst, wenn du dich darauf einlassen willst, durch spirituelle Impulse und Stationen deine Mitte finden und deinem Glauben einen Platz geben. Auch steht eine spannende Zeit mit Freunden und die Gemeinschaft am Lagerfeuer im Vordergrund. Egal ob du schon öfter auf einem Stand Up Paddle-Board gestanden oder Anfänger bist, wir nehmen dich mit auf eine spannende Tour, denn du mit deinen Möglichkeiten und Fähigkeiten prägst die Gemeinschaft.

- Tag 1:** Üben am Steinberger See und Übernachtung im Bildungshaus Kloster Ensdorf.
- Tag 2:** Paddeln auf Vils und Naab in Richtung Kallmünz. Dort warten der Zeltplatz, Pizza und Lagerfeuer auf uns.
- Tag 3:** Wenn du noch nicht genug vom SUPen hast, kannst du an Tag drei weiter paddeln Richtung Regensburg. Oder du nutzt den Tag zum Entspannen mit Freunden, Eisessen gehen, die Burgruine entdecken, Baden ...in Kallmünz gibt es viele Möglichkeiten.
- Tag 4:** Zusammenpacken und Heimfahrt.

Solltest du lieber mit deinem eigenen SUP-Board fahren wollen, geht das natürlich auch. Gib uns hierzu bitte Bescheid, damit wird dies einplanen können.

- Alter:** 14 bis 27 Jahre
(für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kosten:** 40€ (inkl. Übernachtung im Kloster Ensdorf und auf dem Zeltplatz Kallmünz, Verpflegung, Material, Stand Up Paddelboard, Leitung)
- Gewässer:** Steinberger See, Vils, Naab

Anmeldung: unter www.kloster-ensdorf.de bis **16.05.2022**

Weitere Informationen unter: www.jugendstelle-amberg.de

Organisiert wird die Tour gemeinsam von den Katholischen Jugendstellen Amberg, Regensburg & Schwandorf, dem KJR Amberg Sulzbach und dem Bildungshaus Kloster Ensdorf.