



# STAND UP PADDLE TOUR

30.05. - 02.06.2023

Es erwartet dich eine spannende Zeit mit Freunden, Gemeinschaft am Lagerfeuer, Zelten und echte Surfer-Vibes. Egal ob du schon öfter auf einem Stand-Up-Paddle-Board gestanden hast oder Anfänger bist, wir nehmen dich auf eine Vils-Tour mit. Du stehst auf deinem Board, lässt dich von der Strömung tragen und genießt die Sonne. „Getragen sein“ ist ein wichtiges Prinzip in der Natur, im Leben, auch im Glauben. Wir erleben nicht nur ein Abenteuer auf dem Wasser zusammen, sondern du kannst, wenn du dich darauf einlassen willst, durch spirituelle Impulse deine Mitte finden und deinem Glauben einen Platz geben. Jede\*r ist herzlich eingeladen, aber niemand ist dazu gezwungen.



- Tag 1: Üben am Murner See und Übernachtung im Bildungshaus Kloster Ensdorf
- Tag 2: Paddeln auf der Vils in Richtung Kallmünz. Dort warten der Zeltplatz und ein entspannter Ausklang am Lagerfeuer auf uns
- Tag 3: Wir setzen am gestrigen Aussiegsort ein und paddeln weiter. Oder du nutzt den Tag zum Entspannen mit Freunden, Eisessen gehen, die Burgruine entdecken, Baden... in Kallmünz gibt es viele Möglichkeiten
- Tag 4: Zusammenpacken, gemeinsamer Abschluss und Heimfahrt

Solltest du lieber mit deinem eigenen SUP-Board fahren wollen, geht das natürlich auch. Gib uns hierzu bitte Bescheid, damit wird dies einplanen können.

- Alter:** 14 bis 17 Jahre  
(für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kosten:** 60€ (inkl. Übernachtung im Kloster Ensdorf und auf dem Zeltplatz Kallmünz, Verpflegung, Material, Stand Up Paddelboard, Leitung)
- Gewässer:** Steinberger See, Vils, Naab

**Anmeldung:** unter [www.kloster-ensdorf.de](http://www.kloster-ensdorf.de) bis 01.05.2023

**Weitere Informationen unter:** [www.kloster-ensdorf.de](http://www.kloster-ensdorf.de)

Organisiert wird die Tour gemeinsam von den Katholischen Jugendstellen Amberg, Regensburg & Schwandorf, dem KJR Amberg Sulzbach und dem Bildungshaus Kloster Ensdorf.